УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 года обучения

		Коли	чество	часов	Формы аттеста-			
№п/п	Название раздела, темы	Bce-	Teo-	Прак	ции/ контроля			
		го	рия	тика	Д,			
1 модуль								
1-13	1. Введение.	4	2	2				
1	Вводное занятие. История возникновения и развития туризма	2	1	1	Опрос, анкетиро- вание			
2	Виды туризма. Значение туризма как активного вида отдыха. Всемирный день туризма	2	1	1	Наблюдение, опрос			
3-23	2. Основы туристской подготовки	42	15	27				
3-4	Групповое и личное снаря- жение и уход за ним	4	2	2	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
5	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	2	1	1	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
6-7	Техника и тактика в турист- ском походе в походе	4	1	3	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
8-12	Туристские узлы	10	1	9	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
13-14	Работа с веревками	4	-	4	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
15-16	Работа с карабинами	4	-	4	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
17	Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях	2	2	-	Наблюдение, опрос			
18	Обязанности членов турист-ской группы по должностям	2	1	1	Наблюдение, опрос			
19-20	Питание в туристическом походе	4	3	1	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение			
21-23	Профилактика опасностей в	6	4	2	Наблюдение,			

	походе				опрос, контроль-
					ное упражнение
24-30	3. Общая физическая подготовка	14	-	14	
24-25	Общеразвивающие упраж- нения, специальные беговые упражнения	4	-	4	Наблюдение, контрольные упражнения
26-27	Спортивные игры	4	-	4	Наблюдение, контрольные упражнения
28-30	Лыжная подготовка	6	-	6	Наблюдение, контрольные упражнения
	2 мо;	цуль	-		
31-51	4. Топография и ориен- тирование	42	15	27	
31	Краткие сведения о спор- тивном ориентировании	2	2	-	Наблюдение, опрос
32-33	Топографическая подготов- ка	4	2	2	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
34	Виды и правила соревнований по спортивному ориентированию	2	2	-	Наблюдение, опрос
35	План, карта	2	1	1	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
36	Компас	2	1	1	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
37-39	Условные знаки	6	2	4	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
40-41	Тактико-техническая подго- товка	4	2	2	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
42-43	Азимут. Движение по ази- муту.	4	1	3	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
44-46	Чтение карты	6	2	4	Наблюдение, опрос, контроль- ное упражнение
47	Измерение расстояний	2	1	1	Наблюдение, опрос, контроль-

48 Способы ориентирования 2 1 1 Наблюдение, опрос, контрольное упражнение 49 Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки 2 1 1 Наблюдение, опрос, контрольное упражнение 50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 Наблюдение, опрос, соревнование 52-57 5. Общая физическая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, соревнование 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 64-66 Подготовка к туристический поход 8 <						ное упражнение
49 Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки 2 1 1 Наблюдение, опрос, контрольное упражнение 50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 Наблюдение, опрос, соревнование 52-57 Лодготовка 12 - 12 Наблюдение, опрос, соревнование 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 64-66 Подготовка к туристический поход 8 - 8 Туристический поход 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический						Наблюдение,
49 Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки 2 1 1 Наблюдение, опрос, контрольное упражнение 50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 Наблюдение, опрос, соревнование 52-57 5. Общая физическая подготовка 12 - 12 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 52-53 Кроссовая подготовка 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 Эстафеты 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристический поход 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. Отчет о походе Отчет о походе	48	Способы ориентирования	2	1	1	опрос, контроль-
49 ным приметам. Действия в случае потери ориентировки 2 1 1 опрос, контрольное упражнение 50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 порос, соревнование опрос, соревнование 52-57 5. Общая физическая подготовка 12 - 12 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристический поход 8 1 7 Контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итого- вое занятие. 2 2 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ное упражнение</td>						ное упражнение
Случае потери ориентировки Соревнования по спортивному ориентированию 52-57 Соревнования по спортивному ориентированию 52-57 Силовая физическая подготовка Силовая подготовка 4 - 12 Бероссийское движение «Школа безопасности» 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» Силовая к туристический слет Воероссийское движение скому походу Силовая к туристический поход Воероссийское движение скому походу Воеросийское движение ституристический поход Силовая подготовка Воероссийское движение скому походу Воероссийское движение скому походу ступический поход отчет о походе стического похода. Итого- доероссийское движение стического похода. Итого- дето походе стического походе стического похода. Итого- дето походе стического походе стического походе стического походе стического походе стического пох		-				
50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 Наблюдение, опрос, соревнование 52-57 5. Общая физическая подготовка 12 - 12 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристический поход 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. Отчет о походе	49	_	2	1	1	
50-51 Соревнования по спортивному ориентированию 4 1 3 опрос, соревнование 52-57 5. Общая физическая подготовка 12 - 12 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 подрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 подрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 подрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос нормативы ОФП 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование наблюдение, контрольные задания 64-66 Подготовка к туристический поход 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 0 Отчет о походе Отчет о походе		случае потери ориентировки				
Ному ориентированию 4	E0 E1	Соревнования по спортив-		1	_	
52-57 5. Общая физическая подготовка 12 - 12 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 52-53 Силовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристический поход 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе	50-51		4	1	3	
12		, , ,				вание
52-53 Силовая подготовка 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе	52-57	T	12	_	12	
54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос оп						Наблюдение,
54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование наблюдение, контрольные задания 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Туристический поход 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 0тчет о походе	52-53	Силовая подготовка	4	_	4	
54-55 Кроссовая подготовка 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 56-57 Эстафеты 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов тури- стического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе						_
56-57 Эстафеты 4						· ·
56-57 Эстафеты 4 - 4 - 4 Наблюдение, опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе	54-55	Кроссовая подготовка	4	-	4	
56-57 Эстафеты 4 - 4 опрос, нормативы ОФП 58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе						<u> </u>
58-72 6. Туристические соревнования и походы 30 5 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, сопрос прос прос прос прос прос прос пр	5		4		4	
58-72 нования и походы 30 3 25 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговов занятие. 4 2 2 Отчет о походе	30-37	Эстафеты	4	_	4	
Нования и походы 58 Всероссийское движение «Школа безопасности» 2 1 1 Наблюдение, опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговов занятие. 4 2 2 Отчет о походе	58-72	6. Туристические сорев-	30	in 5	25	
58 «Школа безопасности» 2 1 1 опрос 59-63 Туристический слет 8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе	30 12		30		25	
8 1 7 Наблюдение, соревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Наблюдение, контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход 71-72 Подведение итогов туристического похода. Итоговов занятие. 4 2 2	58		2	1	1	
64-63 Туристический слет 8 1 7 ревнование 64-66 Подготовка к туристическому походу 8 1 7 Контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход Подведение итогов тури- стического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе		«Школа безопасности»	_			
64-66 Подготовка к туристиче- скому походу 8 1 7 Контрольные за- дания Туристический поход Подведение итогов тури- стического похода. Итого- вое занятие.	59-63	Туристический слет	8	1	7	
64-66 Подготовка к туристиче- скому походу 8 1 7 контрольные задания 67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход Подведение итогов тури- стического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе						-
67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход Подведение итогов тури- стического похода. Итого- вое занятие.	(1 (1	Подготовка к туристиче-	0	1	_	
67-70 Туристический поход 8 - 8 Туристический поход Подведение итогов тури- стического похода. Итоговое занятие. 4 2 2 Отчет о походе	64-66	скому походу	8	1	1	1
67-70 Туристическии поход 8 - 8 поход Подведение итогов тури- стического похода. Итого- вое занятие. 4 2 2				1		
71-72 Подведение итогов тури- стического похода. Итого- вое занятие. 4 2 2	67-70	Туристический поход	8	-	8	, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>
71-72 стического похода. Итого- 4 2 2 вое занятие.		Полвеление итогов тури-				' '
вое занятие.	71-72		4	2	2	Отчето полоде
	1114		_			
итого: 144 54 110		итого:	144	34	110	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 года обучения

		Ko	пичество	часов	Форма атте-			
№ п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	стации/ кон-			
					троля			
3 модуль								
1-2	1. Введение	4	1	3				
	Введение. Туристские пу-				Наблюдение,			
1-2	тешествия. История раз-	4	1	3	тестирование			
	вития туризма							
3-30	2. Туристическая под- готовка	56	22	34				
3-4	Личное и групповое тури- стическое снаряжение	4	4	-	Наблюдение, опрос			
5	Организация туристского быта	2	2	-	Наблюдение, опрос			
	Обязанности членов ту-				Наблюдение,			
6-7	ристкой группы по долж- ностям	4	4	-	опрос			
8-10	Питание в туристском по- ходе	6	6	-	Наблюдение, опрос			
11-20	Техника и тактика в туристском походе	20	2	18	Наблюдение, опрос, контрольное упражнение			
21-24	Туристические узлы	8	2	6	Наблюдение, опрос, контрольное упражнение			
25	Подготовка к походу, пу- тешествию	2	1	1	Наблюдение			
26-29	Лыжный туризм. Поход.	6	1	5	Наблюдение, лыжный по- ход			
30	Подведение итогов похо- да	2	-	2	Отчет о похо- де			
	4 модуль							
31-42	3. Топография и ори- ентирование	24	12	12				
31-32	Топографическая и спор- тивная карта	4	2	2	Наблюдение, контрольное упражнение			
33-34	Компас. Работа с компасом.	4	2	2	Наблюдение, контрольное			

					упражнение
					Наблюдение,
35-36	Измерение расстояний.	4	2	2	контрольное
					упражнение
					Наблюдение,
37-40	Способы ориентирования	8	4	4	контрольное
					упражнение
	Ориентирование по мест-				Наблюдение,
41-42	ным предметам. Действия	4	2	2	контрольное
11 12	в случае потери ориенти-	1	_	_	упражнение
4- 4-	ровки				
43-45	4. Краеведение	6	-	6	77.4
	Туристские возможности				Наблюдение,
43	родного края, обзор экс-	2	-	2	опрос
	курсионных объектов, му-				
	3eeB				TT 6
	I #				Наблюдение,
44	Изучение района путеше- ствия	2	-	2	опрос, прак-
					тическое за-
	Общественно полезная				дание Наблюдение,
	работа в путешествии,				опрос, прак-
45	охрана природы и памят-	2	-	2	тическое за-
	ников культуры				дание
	5. Основы гигиены и				дание
46-51	первая помощь	12	8	4	
	Личная гигиена туриста,				Наблюдение,
46	профилактика различных	2	2	-	опрос
	заболеваний				•
	Походная медицинская				Наблюдение,
47	аптечка, использование	2	2	-	опрос
	лекарственных растений				
	Основные приемы оказа-				Наблюдение,
48-50	ния первой помощи	6	4	2	контрольное
	ния первои помощи				упражнение
	Приемы транспортировки				Наблюдение,
51	пострадавшего	2	-	2	контрольное
	• • •				упражнение
52-58	6. Общая специальная	16	4	12	
	и физическая подготовка		_	-	
	Врачебный контроль, са-				Наблюдение,
52	моконтроль, предупре-	4	4	-	контрольное
	ждение спортивных травм				упражнение
	на тренировках.				

53-58	Общая и специальная фи- зическая подготовка	12	-	12	Наблюдение, опрос, нормативы ОФП
59-72	7. Специальная подго- товка	28	12	16	
59	Экстремальные ситуации в природной среде	2	2	-	Наблюдение, опрос
60	Психологические основы выживания в природных условиях	2	2	-	Наблюдение, опрос
61	Правила поведения в экстремальных условиях	2	2	-	Наблюдение, опрос
62	Чрезвычайные ситуации природного характера и действия в случае их возникновения	2	1	1	Наблюдение, опрос
63	Психологические факторы, влияющие на безопасность группы в походе.	2	1	1	Наблюдение, опрос
64-65	Ориентирование и сохранение движения без компаса и карты	4	1	3	Наблюдение, опрос
66-68	Изготовление временных укрытий в летний и зимний период	6	1	5	Наблюдение, контрольное упражнение
69-70	Организация поисково- спасательных работ сила- ми группы	4	1	3	Наблюдение, контрольное упражнение
71-72	Соревнования «Школа безопасности». Итоговое занятие	4	1	3	Соревнования, отчет о работе
	ИТОГО	144	59	85	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 3-го года обучения

		Форма атте-			
№ п/п	Название раздела, темы	Bce-	Teo-	Практи-	стации/ кон-
		го	рия	ка	троля
	5 м	одуль			
1-2	1. Введение	4	2	2	
					Наблюдение,
1-2	Вводное занятие. Повторение	4	2	2	опрос, тести-
					рование

3-30	2. Туристическая подго- товка	56	13	43	
3-4	Личное и групповое туристическое снаряжение	4	2	2	Наблюдение, опрос
5	Организация туристского быта	2	1	1	Наблюдение , опрос
6-7	Обязанности членов турист- кой группы по должностям	4	4	-	Наблюдение, опрос
8-10	Питание в туристском походе	6	2	4	Наблюдение, опрос
11-20	Техника и тактика в турист- ском походе	20	2	18	Наблюдение, опрос
21-24	Туристические узлы	8	2	6	Наблюдение, опрос, кон- трольное упражнение
25-30	Основы лыжного туризма	12	-	12	Наблюдение, опрос, кон- трольное упражнение
	6 мс	одуль			
31-34	2. Туристическая подго- товка	8	-	8	
31-34	Основы лыжного туризма	8	1	8	Наблюдение, опрос, нор- мативы ОФП
35-47	3. Топография и ориенти- рование	24	8	16	
35-36	Топографическая и спортив- ная карта	4	2	2	Наблюдение, опрос
37-38	Компас. Работа с компасом	4	1	4	Наблюдение, опрос
39-40	Измерение расстояний	4	-	4	Наблюдение, опрос, кон- трольное упражнение
41-44	Способы ориентирования	8	4	4	Наблюдение, опрос
45-46	Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки	4	2	2	Наблюдение, опрос
47-48	4. Краеведение	4	-	4	
47-48	Туристические возможности родного края	4	_	4	Наблюдение, опрос

49-54	5. Основы гигиены и пер-	12	2	10	
49-34	вая помощь	1 2	Z	10	
49-52	Основные приемы оказания	8	2	4	Наблюдение,
47-34	первой помощи	0	4	4	опрос
53-54	Приемы транспортировки по-	4	_	4	Наблюдение,
33-34	страдавшего	Т		T	опрос
54-62	6. Общая и специальная и	16	4	12	
3102	физическая подготовка	10	•	12	
	Врачебный контроль, само-				Наблюдение,
54-56	контроль, предупреждение	4	4	_	опрос, кон-
	спортивных травм на трени-	_	_		трольное
	ровках				упражнение
f7 (2)	Общая и специальная физиче-	1.0		10	Наблюдение,
57-62	ская подготовка	12	-	12	опрос, нор-
67.65	7	6	3	3	мативы ОФП
63-65	7. Специальная подготовка	0	3	3	11-6
63	Экстремальные ситуации в	2	1	1	Наблюдение,
	природной среде				опрос
64	Психологические основы вы-	2	1	1	Наблюдение,
04	живания в природных услови-	4	1	1	опрос
	ях Правила поведения в экстре-				Наблюдение,
65	правила поведения в экстре- мальных условиях	2	1	1	опрос
	8. Туристские походы и				onpoc
66-72	со ревнования	14	2	12	
	-				Наблюдение,
66-67	Подготовка к туристическому	4	1	3	контрольные
	походу	-	-	J	задания
(0.51	m v	-			Туристиче-
68-71	Туристический поход	8	-	8	ский поход
	Подведение итогов туристиче-				Отчет о похо-
72	ского похода. Итоговое заня-	2	1	1	де
	тие.				
	ОТОГО	144	34	110	